



Groupe d'Incitation et de Recherche pour une Ouverture et une Libération des Langages de l'Etre

PSYCHOLOGIE PHILOSOPHIE SPIRITUALITE

GROUPE P.P.S

BULLETIN N°395

*Ne crois rien parce qu'on t'aura montré le témoignage écrit de quelque Sage ancien,
Ne crois rien sur l'autorité des Maîtres ou des Prêtres.
Mais ce qui s'accordera avec ton expérience et après une étude approfondie satisfera ta raison et tendra vers ton bien cela tu pourras l'accepter
comme vrai et y conformer ta vie.*

SIDDHARTA GAUTAMA (BOUDDHA)

Séance du 14/01/2012

Bilan 2011 et vœux pour 2012

Cette première séance de l'année a été pour chacun l'occasion de faire le bilan des réalisations de l'année passée et de conscientiser pour 2012 les efforts qui restent à effectuer sur sa propre nature pour progresser.

Réalisé en 2011	A réaliser en 2012
Renforcement de la foi et de la détermination malgré les aléas, retour au calme parfois plus rapide après un trouble émotionnel	Travailler sur le calme émotionnel, trouver la force de mettre en place une relation plus sereine, égalitaire, moins précautionneuse, moins exigeante avec autrui, sans en attendre de reconnaissance
Moins de pensées négatives	Affermir une détermination, développer la conscience de groupe et la simplicité, faire tomber les barrières de protection sur le plan émotionnel, garder une orientation positive quels que soient les événements
Moins de tension par rapport à la matière	Humilité, simplicité, disponibilité
Expression d'une force tranquille signalée dans le domaine professionnel	Détachement dans l'humour et l'amour, apprendre à exprimer ses sentiments envers les autres, discipliner le mental (concentration)
Des efforts pour s'exprimer dans le cadre d'une relation difficile, des efforts pour regarder avec plus d'objectivité son corps physique	Canaliser les pulsions émotionnelles, rationaliser, dépasser la peur de l'échec et le sentiment de nullité, poser un regard plus bienveillant sur soi et sur les autres, détachement vis-à-vis du corps physique
Plus de stabilité émotionnelle, de discipline au quotidien, plus de recul dans la relation à l'autre, plus d'acceptation et de confiance, moins d'impatience	Confiance en une résurrection pour soi et l'entourage, lâcher-prise pour dépasser les peurs d'abandon et les attentes affectives, juste relation avec les êtres avec plus d'amour, cesser d'être critique et de vouloir régler des comptes
Progrès sur le plan émotionnel par un travail sur la confiance, compréhension de l'inutilité des mouvements personnels liés à la dépendance vis-à-vis des autres et à une vision subjective de la réalité	Mettre en place plus de discipline et de rythme, développer la vision de la réalité, découvrir la compassion
Plus de courage, de capacité à affronter des situations conflictuelles, moins d'apitoiement sur soi, plus de compréhension vis-à-vis du conjoint	Avoir plus de force, méditer sur la beauté de la vie
Changement positif dans la relation avec sa mère, prise de conscience de l'urgence dans le chemin qui reste à	Dominer les émotions, travailler sur le détachement en se rapprochant du centre, accentuer rythme et discipline,

parcourir, certitude dans le choix de se rapprocher du centre, symboliquement et concrètement	ouverture aux autres
Meilleure compréhension de sa tendance à dramatiser les situations	Accepter les autres tels qu'ils sont sans les juger et sans réactivités
Amorce d'une compréhension sur les effets du manque de structuration de son mental sur lui-même et sur les autres	Canaliser le mental, être moins critique et plus aimant, distinguer émotions personnelles et celles qui appartiennent aux autres
Atténuation de la dualité joie/tristesse, comme si elle devenait moins extrême	Humilité, joie, discipline, faire des choix sans regretter, redécouvrir la foi en sondant ses véritables motivations dans la démarche (réelle compréhension ou besoin de reconnaissance, notamment par le pôle masculin ?)
Meilleure capacité à s'exprimer, à affronter le conflit, prise de conscience de ses erreurs, de son orgueil et de son manque de compréhension dans la relation conflictuelle vécue, perception accrue de l'importance du groupe, travail plus affirmé dans la vie de tous les jours	Poursuivre les efforts de maîtrise émotionnelle, de structuration, de clarté et de concentration sur le plan mental, acquérir plus de douceur et d'amour, de détermination dans le travail, aller vers les autres sans peur
Une plus grande détermination spirituelle	Nécessité d'une plus grande discipline en méditation
Le conflit l'a incité à être moins dans le mutisme et à parler davantage. Arrive à confronter davantage l'autre par une plus grande stabilité émotionnelle acquise par la méditation	Voudrait être moins passif et être plus actif dans l'éducation de ses enfants
Vécu de choses déstabilisantes avec retour en arrière sur le plan des émotions 40 ans en arrière avec gastralgies, migraines et insomnies.	Comprend qu'il doit lâcher prise ce qu'il commence à distinguer du laisser-aller. La prière "Que Ta Volonté soit faite et non la mienne" prend forme.

Volontarisme de la personnalité ou Volonté de l'Ame ?

La discipline nécessaire au travail spirituel ne passe pas par le volontarisme de la personnalité mais par l'obéissance à l'âme, la Hiérarchie et par l'acceptation des interactions avec le Frère Instructeur et le groupe. De même que les enfants apprennent à dire "S'il te plaît" et "Merci", le disciple invoque Dieu et Lui rend grâce. Sa petite volonté réside dans l'effort de se mettre en adéquation avec Lui, les mains tendues vers le Ciel. Le disciple qui a desserré les poings et atteint l'humilité se retrouve dans une phase délicate pendant laquelle il court le risque de se faire exploiter par les autres. Mais il ne peut répondre de manière symétrique en adoptant les mêmes attitudes.

Certains signes, tels que le Scorpion, affirment fortement des décisions de transformation prétendent "spirituelle" qui renforcent les caractéristiques négatives de la personnalité, telles que le désir de puissance sur soi et sur les autres. Or la personnalité doit mettre genou à terre et obéir à l'Ame qui devra elle-même se retirer pour céder la place à la Monade au stade de la crucifixion. Lorsque la personnalité reste sourde à la voix de l'Ame et manifeste des stratégies séparatistes, l'Ame peut décider de prendre ses distances et d'attendre une prochaine incarnation.

Laisser Dieu agir en nous

Il faut laisser Dieu prendre plus de place dans nos vies et Le laisser agir en nous. Nous devons apprendre à laisser agir les forces supérieures à bon escient et ne plus se considérer comme propriétaires des résultats. Nous sommes d'une certaine façon des "serviteurs inutiles" car Dieu peut très bien faire Seul toute chose mais Il le fait à travers nous. S'il y a une action chez l'initié, c'est celle d'un égo qui a été très relativisé. Il faut pour cela travailler à arrêter toutes les stratégies du mental et décider l'humilité alors que les autres autour de nous restent encore des égos qui ont un vouloir fort. Dans cette étape qui peut être déroutante pour l'égo qui essaie de mettre un genou à terre, il ne s'agit pas de se laisser faire sans agir mais d'apprendre à se regarder dans de telles situations sans angoisse.

On peut être acteur ou simple observateur, mais Dieu fait toujours mieux que nous, puisqu'Il pense à tout en Synthèse et en Beauté. Alors que voulons-nous vraiment si ce n'est communier avec l'âme et avec Dieu ? Le reste n'a que peu d'importance.

L'amour nous fait oser parler aux autres

Nous devons essayer de remplacer la colère et l'exigence par de la bienveillance. Si nous aimons sincèrement, nous osons dire des choses à l'autre. Beaucoup de gens taisent ce qu'ils pensent, car nombreuses de leurs pensées restent méchantes pour les autres.

L'abandon de certains mécanismes

Quand nous décidons de lâcher prise quant à certaines caractéristiques de notre personnalité, les autres peuvent se mettre paradoxalement à dénoncer ces mécanismes ou ils peuvent intensifier leurs remarques. Les autres, par notre

effort de détachement, se sentent autoriser à relever ce que, il y a peu de temps encore, notre égo était prêt à défendre bec et ongles. Il faudra en effet encore du temps avant d'extirper en nous toutes les forces à l'origine des mécanismes dont nous voulons nous libérer.

Assumer notre responsabilité

Nous devons apprendre à assumer une responsabilité individuelle et collective dans certains événements inévitables et que nous aurions voulu éviter. Nous participons dans un groupe, une nation ou dans le monde à un jeu de forces et d'énergies qui nous dépassent. Nous devons apprendre à observer le rôle que nous jouons dans les événements ainsi que celui d'autrui sans gravité ni dramatisation. Etre responsable, c'est aussi porter le fardeau de nos frères et leurs fautes.

Un groupe de frères et non de copains

Notre groupe n'est pas un groupe de copains. Notre groupe rassemble des hommes et des femmes qui veulent prendre le Sentier spirituel et travailler avec les autres en groupe. Nous apprenons à devenir des frères et non des copains.

Si un membre se retire, cela n'a rien de dramatique pour la Hiérarchie qui voit l'évènement comme un test repoussant l'opportunité d'élévation à une autre vie. Bien sûr celui qui part ne le voit pas ainsi et préfère se rassurer en pensant que le groupe est une secte et qu'il est dans l'illusion et le mirage. Du point de vue de la Hiérarchie, il s'agit d'un petit disciple ou d'un aspirant, encore fortement individualiste et orgueilleux, qui a raté une occasion de travailler et de polir son caractère avec d'autres frères, tout aussi imparfaits que lui, mais sincères et de bonne volonté dans leur désir d'ascension et ayant compris la vertu du travail de groupe.

Un membre passif et "subissant" dans le groupe est un membre dangereux. Un membre actif et intelligent posera moins de problème au groupe et au Frère Instructeur, car il se responsabilise dans sa démarche et sera beaucoup moins tenté d'accuser le Frère Instructeur de ce qu'il juge pour lui comme des échecs ou des succès.

Notre effort est de prendre la bonne hauteur ou la bonne distance dans n'importe quelle situation. Nous sommes là pour aimer nos frères, pour travailler notre caractère avec le sourire et avec humour. Notre discipline de groupe ne doit être comprise comme une discipline qui rend carré, triste et méchant. Sachons dépasser notre manque de fluidité, notre incapacité à aller vers les autres, et à se faire proche.

Le juste milieu difficile à définir par des mots

Nous apprenons à approcher un équilibre qui ne peut se définir facilement avec des mots. Un terme aura toujours besoin d'être corrigé par un autre afin de laisser comprendre que nous tendons vers cet espace infime laissé entre ces couples de qualificatifs ou d'idées qui se corrigent ou se nuancent mutuellement.

Par exemple :

- 1° Nous sommes esprits et donc responsables de ce que nous sommes et de ce qui nous arrive, sans pour autant tomber dans le mirage de la responsabilité.
- 2° Nos personnalités n'ont que peu d'importance, néanmoins il est inutile de nous dévaloriser.

Cesser de se culpabiliser à l'excès pour nos erreurs

Nous devons chaque jour nous efforcer d'optimiser les états vibratoires de nos trois véhicules quoi qu'il se passe. Tout trouble émotionnel maintenu nous coupe du contact avec l'âme. S'infliger une torture émotionnelle à chaque fois que nous fautons n'a aucune utilité. Acceptons l'idée que nous sommes amenés à faire des erreurs et que ce sont ces erreurs qui nous permettent d'apprendre. Agir dans la matière, c'est nécessairement assumer des erreurs constantes. Il n'y a que dans le monde mathématique que l'on peut contempler l'idée juste. Dans la matière, il est légitime de souhaiter une perfection, mais il faut dans le même temps accepter l'imperfection inéluctable. Il nous faut donc lorsque nous initions des mouvements dans la matière, assumer tout ce qui associé à un projet, assumer entre autres, les relations imparfaites et les fautes inhérentes à la nature humaine. Sinon quelle est l'alternative ? Se renfermer dans un individualisme et une misanthropie et faire tout, seul, pour ne pas assumer l'erreur d'autrui ? Aimer, c'est travailler et être en relation avec des êtres qui feront nécessairement des erreurs.

Le disciple et la fatigue

La fatigue ne doit pas engendrer d'émotions inutiles telles que l'inquiétude, la tristesse ou le désespoir. C'est un processus normal qui s'accroît avec l'âge et qui doit être pris en compte techniquement et avec optimisme car les pensées négatives l'aggravent. En effet le mental établit des connexions qui épuisent l'énergie par des réactivités et par la disqualification de ce qui vient de l'extérieur.

Certaines énergies spirituelles elles-mêmes peuvent être fatigantes. Il faut donc apprendre à régénérer le corps rapidement par divers procédés comme la méditation, la relaxation ou simplement le sommeil. Plus généralement, cette régénération peut aussi être accordée aux véhicules émotionnel et mental en fonction des besoins.

Arrivé à un certain âge, lorsque le corps physique est trop fatigué, le disciple doit envisager la transition avec optimisme. Habité par une volonté de changement, il pense en termes de grands cycles et ne s'attache pas au corps physique qu'il considère comme un instrument de service.

La recherche de reconnaissance de la Hiérarchie

Qui peut dire qu'il n'en a rien à faire de la Hiérarchie ou du Frère Instructeur ? Quel est ce sentiment qui nous porte vers la Hiérarchie et qui n'est plus lié au sentiment d'un enfant pour ses parents ? Il y a un risque pour l'aspirant encore novice de vouloir faire sa "crise d'indépendance". Il ne faut pas confondre dans cette dynamique le Frère Instructeur et le père. Ils peuvent dire pourtant la même chose. Le petit disciple passe souvent de la dévotion excessive à la haine. Comment donc mesurer en nous ou chez les autres co-disciples ce sentiment qui nous porte vers le Frère Instructeur ? Nous devons avoir une dévotion pour l'âme et pour la Hiérarchie. La Hiérarchie est constituée d'Êtres de Lumière et d'Amour qui méritent qu'on les aime. Ce sentiment qui nous porte est nécessaire et il grandira en pureté avec le temps. Celui qui prétend s'en moquer fait la preuve, malgré ce détachement affectif apparent, qu'il n'a pas dépassé le plan émotionnel et ne peut prétendre avoir la 2^{ème} initiation.

Le meilleur chemin pour chacun

Nous rencontrons tous, à certaines étapes de la vie, des interrogations sur notre futur, sur ce qu'il y a de mieux à faire, sur le compagnon ou la compagne que l'on aimerait rencontrer sur notre chemin spirituel, sur la profession la mieux adaptée à notre progression et bien d'autres choix qui se posent dans une vie. Nous trouverons le meilleur chemin pour nous dans la prière et la méditation. Pour cela qu'elles soient inspirées par le désir sincère d'aller vers Dieu. Demandons-Lui de nous donner le meilleur chemin. Apprenons à L'approcher et à L'aimer. Il nous permettra de rencontrer le meilleur chemin ou le chemin le plus optimal pour notre progression spirituelle si nous sommes de bonne volonté. Mais ne soyons pas impatientes ou volontaristes. Les choses viendront quand cela sera possible ou judicieux. Les réponses que nous attendons ne viennent pas toujours en méditation mais dans les circonstances et les opportunités de la vie.

L'essentiel est donc de cultiver une dynamique intérieure par la prière, la méditation et la contemplation. La forme ou l'habillage de cette dynamique intérieure, quel que soit le cadre religieux ou spirituel n'a qu'une importance relative.

Si vous désirez :

- ◆ être informé sur les activités de GIROLLE
- ◆ devenir membre de notre association

Vous pouvez nous contacter à :

GIROLLE
9 chemin de Fuzerat
33240 Salignac
France

- Tel : 05 57 43 16 02
- Adresse web : <http://www.girolle.org>
- E-mail : info@girolle.org