



# Groupe d'Incitation et de Recherche pour une Ouverture et une Libération des Langages de l'Être

## PSYCHOLOGIE PHILOSOPHIE SPIRITUALITE

### GROUPE P.P.S

#### BULLETIN N° 344

*Ne crois rien parce qu'on t'aura montré le témoignage écrit de quelque Sage ancien,  
Ne crois rien sur l'autorité des Maîtres ou des Prêtres.*

*Mais ce qui s'accordera avec ton expérience et après une étude approfondie satisfera ta raison et tendra vers ton bien cela tu pourras l'accepter  
comme vrai et y conformer ta vie.*

SIDDHARTA GAUTAMA (BOUDDHA)

#### Séance du 30/01/2010

#### **Planche de Pi. : "Rébellion et mensonge"**

Notre sœur Pi. a évoqué les circonstances qui suscitent en elle la rébellion. Celle-ci surgit lorsqu'elle se trouve contrariée par une situation qui la place devant des difficultés de compréhension. C'est le cas quand un problème de mathématiques est abordé dans le groupe : les explications lui semblent trop rapides et elle ne parvient pas à suivre. Pensant choquer si elle dit sa vérité, elle préfère souvent se taire, ce qui relève du mensonge. Sa rébellion lui paraît donc plus intérieure qu'extérieure.

Pi. a souligné les difficultés soulevées par cette analyse qu'elle a eu du mal à effectuer.

#### **Rébellion, mensonge et ressentiment**

Dans la communication, inhérente à tout processus humain, le mensonge peut prendre des formes diverses. S'abstenir de parler est déjà franchir un pas vers le mensonge, mais il est tout aussi mensonger de dire à l'autre ce qui nous passe par la tête en le disqualifiant. Ces deux attitudes obéissent aux interprétations déviantes du mental. Faute d'exprimer la vérité du moment, il demeurera des sentiments de colère, de rébellion et de tristesse. Chacun de ces états cache donc un mensonge subtil.

La rébellion recèle elle aussi du ressentiment. Elle engendre une focalisation sur un "point unique" qui prend la forme de la bouderie ou de la colère. Pour éviter mensonge et rébellion, lorsqu'on est dans le ressentiment, sachons exprimer la vérité du moment. Par exemple, si nous sommes taxés de nullité par l'autre, au lieu d'entrer dans un processus d'autodestruction, mieux vaut exprimer le sentiment d'anéantissement suscité par ses reproches. Ce positionnement permet de rester dans une explication sereine et de garder la meilleure image de soi.

#### **Régler le conflit dans l'humilité**

La vie quotidienne offre de nombreuses occasions de conflits qui devraient être pour le disciple autant d'opportunités d'exercer son intelligence, comme s'il était confronté à un problème mathématique. Un problème qu'on ne sait pas résoudre fait conflit en soi et engendre du stress. Le disciple doit donc apprendre à solutionner ses conflits intérieurs et à maîtriser ses oscillations émotionnelles.

Trouver une réponse juste nécessite, à l'opposé de la rébellion, une attitude positive qui est celle de l'humilité. A partir d'un conflit banal vécu récemment par un couple du groupe, un autre couple, puis le couple impliqué, ont été invités à imaginer le dialogue qu'ils pourraient ou auraient pu avoir dans cette situation, chaque conjoint s'efforçant de s'exprimer envers l'autre avec humilité. L'exercice a mis en évidence que la tâche est difficile et qu'on dévie très rapidement dans la susceptibilité et la méchanceté. La personnalité réagit parfois ainsi sous l'influence de certains signes astrologiques qui se distinguent par une attitude défensive. Mais d'autres signes finissent eux aussi par la développer.

Pour être résolu, le conflit doit être appréhendé dans une forme de mesure qui nécessite d'avoir développé l'habitude de le saisir là où il se trouve, sans déformation de la part du mental. L'attitude mesurée permet de jauger jusqu'où le conflit peut aller et d'établir les limites à l'intérieur desquelles on souhaite le circonscrire. Très souvent on laisse libre cours à la violence parce qu'on est à bout de mots et qu'on a le sentiment d'être nié par l'autre. Il en résulte un aveuglement qui conduit à opter à son sujet pour l'interprétation la plus négative. Et celle-ci ne permet pas de comprendre qu'une attitude apparemment provocatrice cache parfois une tentative de défense en réponse à des peurs. Ce sont donc fondamentalement nos propres réactions qui doivent être transformées.

Dans la vérité, dans le dépassement du mensonge, on se rend compte qu'il n'y a plus de conflit.

### **Planche de Pa. : "Suis-je responsable de mes entretiens" ?**

Suite à l'oubli d'un entretien d'analyse, notre jeune sœur Pa. en a imputé la responsabilité à sa mère qui a l'habitude de l'y conduire. Invitée à approfondir sa réflexion sur cette situation, elle a reconnu de sa part la manifestation d'un laxisme et d'un manque de discipline qui la tirent vers le bas en donnant raison aux exigences de ses désirs et qui la coupent de la réalité et des autres.

S'occuper des autres lui paraît une perte de temps dans la mesure où la relation est source d'irritation, de jalousie, de haine et aboutit de toute façon à une situation où elle se trouve rejetée. Elle a tendance à considérer les autres comme des objets, ce qui lui évite de leur accorder de l'importance et de faire preuve de tolérance, de délicatesse, de nuance et de compréhension. Reconnaître autrui comme un être émotif et pensant l'obligerait à se remettre en question, ce qui lui fait peur. En effet ce serait faire tomber son masque, dévoiler sa sensibilité, ce qui la placerait en position de faiblesse et d'impuissance. Montrer ce qu'elle est signifierait pour elle se détruire. Elle préfère donc détruire les autres et obéir à un sentiment de vengeance provenant de souffrances infligées dans le passé, alors qu'elle se montrait sensible et influençable. Le personnage faible qui l'habite et le personnage insensible qu'elle s'est créé s'affrontent en permanence en elle sans qu'elle puisse entrevoir une issue.

Concernant la notion de responsabilité, Pa. sait que la loi et la morale stipulent qu'on doit respecter les autres et que l'inverse est répréhensible. Elle a surtout conscience d'être en train de se créer un karma dont elle perçoit déjà les effets car elle ressent de plus en plus de lourdeur et de dureté en elle. A terme, elle sait qu'il peut un jour en résulter un grand isolement et d'énormes souffrances. L'oubli de son entretien lui paraît aujourd'hui relever de son entière responsabilité dans la mesure où l'analyse est une démarche de remise en question permanente dont elle a peur. En effet elle interpelle l'être et non l'image qu'elle voudrait donner d'elle-même. Oublier l'entretien est donc une fuite dont elle a conscience qu'elle est inutile car, même si elle les cache, les choses remontent et explosent. Prendre ses responsabilités signifie donc arrêter de mentir, et assumer ce qu'elle dit et fait. C'est montrer son vrai visage, prendre confiance en elle, accepter la remise en question et accepter l'autre.

Un combat intérieur se livre entre deux vecteurs de sa personnalité : un personnage égoïste et menteur qui refuse de prendre ses responsabilités et l'autre, ambitieux et orgueilleux, qui veut réussir en les assumant. Pa. s'est interrogée sur l'existence d'un troisième pôle susceptible de la motiver positivement pour prendre ses responsabilités. La démarche spirituelle représente pour elle un idéal de beauté et d'harmonie et lui semble être le meilleur point d'appui. Sans doute est-ce, selon elle, la raison pour laquelle, malgré son comportement, elle n'a pas encore perdu pied. Il demeure en effet une partie d'elle-même qui aspire à s'en sortir et à vivre la spiritualité comme un cadeau précieux, celui d'une vie purificatrice. Ses comportements négatifs, aux antipodes de ses aspirations, lui sont en partie dictés par la peur d'un monde agressif dans lequel elle croit devoir combattre pour se protéger. Or elle perçoit comme une lueur d'espoir l'idée que le travail spirituel soit à lui seul une protection par la paix intérieure qu'il peut apporter. Quant aux désirs puissants qui l'aveuglent, elle sait qu'ils engendrent une stagnation horizontale qui n'est pas compatible avec la verticalité du sentier spirituel et qu'elle devra s'en détacher un jour.

Prendre ses responsabilités au plan spirituel signifie donc pour Pa. assumer sa sensibilité, ses actes, ce qu'elle est, chercher à se détacher de ses désirs et d'un corps émotionnel qui l'emprisonne, s'impliquer dans une discipline régulière de méditation. C'est aussi s'efforcer de se libérer de sa personnalité, d'un état végétatif et dépressif, et devenir responsable de ses pensées.

### **La découverte de la sexualité**

Les jeunes et les adolescents découvrent en eux la puissance des forces du centre sacré et de la sexualité, ce qui les trouble et les enferme dans le mutisme ou dans l'agressivité. C'est une phase difficile où la dualité règne fortement. Il serait souhaitable qu'ils puissent dire à leurs proches et à leurs amis ce qui est naissant en eux et les perturbent.

L'erreur habituelle est de s'identifier à tout ce que nous voyons en nous et à tout ce que nous vivons. Certains adolescents se jugent très sévèrement et ne s'autorisent pas à partager avec leurs parents ce qu'ils vivent de peur d'être rejetés ou incompris. Cependant aucun adulte ne peut se faire passer pour un saint, et s'il l'est vraiment, il sera d'autant plus indulgent. La sexualité est extrêmement puissante et peu de gens la dépassent. Cette force ne peut être dépassée et maîtrisée que si l'on s'accroche résolument aux énergies supérieures de l'âme et de la triade spirituelle. Quelques soient la nature ou le degré d'impureté de nos personnalités, la purification vient de notre constance et de notre persévérance à prier, à méditer, à tourner la tête vers le haut. Les mots dans nos prières peuvent être pauvres et pas toujours adaptés, mais ce qui compte c'est un regard fermement orienté vers le Ciel.

La crise d'adolescence se révèle par un changement de comportement passant d'une phase relativement calme et docile à une phase de rébellion et d'agressivité. C'est comme si les adolescents devenaient "possédés" par les forces inférieures du centre sacré, ce qui s'explique par le fait que la sexualité ne se soucie pas de l'ordre établi. Cependant, même si malheureusement les jeunes sont de plus en plus nombreux à être initiés à la télévision ou sur internet par des images dégradantes et non respectueuses des relations humaines, il serait souhaitable qu'ils puissent découvrir la sexualité dans la beauté.

### **La sévérité du jugement sur soi-même**

Certains signes comme les natifs du capricorne ne savent pas gérer la dualité et l'accepter. Ils se construisent à l'aide de principes extrêmement forts. S'ils ne se sentent pas dignes, ils se condamnent sévèrement, parfois ils s'effondrent dans la dépression ou vont jusqu'au suicide, ne supportant pas de se voir noircis. Ceci est lié à un fort

idéalisme et à une attitude manichéenne. Il pourrait être suggéré que ces personnalités adoptent plus de souplesse et de douceur et apprennent à s'aimer.

Se juger est un signe d'orgueil. L'analyse n'a rien à voir avec le jugement. Elle nous révèle notre nature profonde dans ce qu'elle a de plus sombre mais aussi dans ce qu'elle a de plus lumineux. Ce regard sans complaisance de l'observateur en nous-mêmes, perçoit à la fois la vilainie de la personnalité et la lumière de plus en plus claire et abondante de l'âme. Cette analyse est donc pleine de foi et d'espérance. Elle facilite le retour à la simplicité, étrangère à toute forme de niaiserie, tout en saisissant la complexité de la nature humaine.

Par ailleurs, puisqu'on ne peut pas changer le passé, il est inutile de se désoler. Il est plus utile de se pardonner et de considérer que rien n'est perdu, puisque nous regardons la beauté.

### **La victoire du disciple par la prière**

Quand nous sommes emportés par les tourments émotionnels, ne cédon pas à la tristesse et à la désolation, mais méditons et prions encore et encore. La victoire du disciple est le résultat du combat mené par l'âme, le disciple n'étant plus une personnalité combative. L'âme est mieux qualifiée que la personnalité pour juger le mal que l'on fait. Notre conscience habituelle n'est pas placée au bon niveau pour juger. L'humilité, c'est aussi s'appuyer sur une instance supérieure à soi (Dieu, l'âme, l'Esprit Saint,...). L'important est de toujours tourner le regard vers le Ciel.

Il y a un combat à mener mais ce n'est pas celui de la personnalité. Il faut appeler ce combat et se faire ensuite observateur du combat mené par l'âme avec la personnalité. Nous regardons cette Dualité en nous rappelant que nous n'y arriverons pas seuls. La spiritualité n'est pas une sagesse terrestre qui se référerait à la sagesse de la personnalité. Que nous soyons natifs du Scorpion ou non, le travail du disciple consiste à élever l'hydre et à l'exposer à la lumière du soleil.

### **L'harmonie de groupe**

Il peut être bénéfique pour les adolescents de poursuivre le travail spirituel au sein de groupe. Cependant les tourments et les vagues émotionnelles rendent plus incertain leur engagement dans le groupe. Ils découvrent les lois de groupe, ballotés entre leurs désirs et leur souhait de préserver la beauté et l'harmonie des relations entre eux. Les aînés ne peuvent qu'encourager les plus jeunes à s'accorder sur la beauté la plus élevée qu'ils peuvent percevoir. Dans la relation de groupe, il est nécessaire de comprendre que l'attraction entre deux êtres les éloigne d'autres êtres. C'est la loi d'attraction et de répulsion qui opère.

La sexualité est une belle chose. Il est vain de demander aux adolescents de ne pas y penser. Il y a une beauté perçue par nos sens physiques, mais il est nécessaire d'initier nos enfants à la beauté et à l'esthétique de la pensée, c'est-à-dire à l'éthique. La pratique d'une morale, qui dicterait ce qui est bien ou ne l'est pas, est bien trop limitée. Car il y a le bien et ce qui est moins bien. Il y a ce qui est bien à un moment donné et ne l'est plus l'instant d'après.

Le sage perçoit finement la beauté en toute chose car la sagesse est associée à la beauté.

### **La juste distance avec les êtres**

Qu'est-ce que la bonne distance entre les êtres ? Ne plus se parler ou bien être si proche au point de se dissiper en bavardage ? Faut-il gâcher de beaux moments de silence par des paroles futiles ? Bavarder, c'est encore solliciter le mental inférieur et les mécanismes de l'égo.

Heureux, celui qui possède la vue sur le chemin, car cela lui permet d'avoir une conduite économique et d'éviter les obstacles. Après avoir souffert pendant de multiples incarnations, le disciple ne perd plus de temps et adopte une attitude mesurée dans les relations humaines. Il rencontre les êtres dans la juste distance centré sur le devoir à accomplir. Faire son devoir apporte de grands bonheurs à condition de voir la beauté du chemin.

### **Traité sur le Feu Cosmique**

Le groupe a poursuivi la lecture du *Traité sur le Feu Cosmique* (pp. 255 à 267).

Quelques idées, exposées ci-dessous sous forme de phrases-clés ou de tableaux synoptiques, s'en dégagent. Pour plus de précision, le lecteur est invité à se reporter au Traité lui-même.

#### **4. Un Logos Solaire**

Le Logos solaire est caractérisé :

1. Par la sphéricité de Son existence manifestée. Son cercle infranchissable solaire est précis et visible.
2. Par l'activité de la vie animant les dix centres.
3. Par l'étendue de la domination exercée par le Logos à telle ou telle période.
4. Par la synthèse ultime des sept schémas en trois, puis en un. Ceci couvre l'obscurité des schémas, et l'unification des sept principes qu'ils incarnent.
5. Par Sa soumission à la Loi de son Etre.
6. Par Sa relation de groupe.
7. Par l'expansion de Sa Conscience, le facteur temps, étant soumis au rythme d'expansion de toutes les unités conscientes de Son corps.

## VI. QU'EST-CE QUE L'ASPECT DU MENTAL ? POURQUOI LE PRINCIPE MANASIQUE EST-IL D'UNE TELLE IMPORTANCE ? QUI SONT LES MANASAPUTRAS ?

### 1. La Nature de la Manifestation

Qu'est-ce que l'aspect pensée d'un être humain ? Pourquoi son mental et ses processus mentaux sont-ils d'une telle importance ? Qui est le Penseur ?

#### a. L'objectivité septuple les formes matérielles

L'homme, dans son essence, est la triade supérieure se manifestant par une forme évoluant progressivement, le corps égoïque ou causal, et utilisant la personnalité inférieure triple comme moyen de contact avec les trois plans inférieurs. Tout ceci a pour objet le développement de la soi-conscience parfaite. Au-dessus de la triade, se trouve la Monade, ou le Père dans les Cieux – facteur abstrait pour l'homme qui voit les choses à partir du plan physique.

1. *La Monade.* L'absolu microcosmique. Pur Esprit. L'unique.
2. *La Triade ou trinité monadique :*

Premier aspect	Atma	volonté spirituelle
Deuxième aspect	Buddhi	intuition ou principe Christique
Troisième aspect	Manas	mental supérieur
3. *L'aspect du Fils dans l'objectivité :* Le corps égoïque, ou corps causal, réceptacle du principe bouddhique. Ce corps doit être construit par le pouvoir du mental. C'est la manifestation des trois.
4. La nature inférieure triple, point de l'objectivité la plus dense.
5. La nature inférieure triple est dans son essence un quaternaire :
  - le mental inférieur – Manas, ou cinquième principe, forme le lien entre l'inférieur et le supérieur.
  - kama-manas.
  - le prana ou vie qui anime.
  - le véhicule éthérique.

Nous avons donc nos quatre inférieurs, nos trois supérieurs, et la relation entre eux, le principe du mental. Nous avons donc sept facteurs, formés par l'union des trois, et des quatre, et un autre facteur, ce qui fait huit. *Les sept ultimes apparaîtront quand buddhi et manas seront unifiés.*

Le tableau ci-dessus traite des formes objectives. Mais la forme exotérique a pour parallèle un développement psychique que nous appelons les sept principes :

#### b. La spiritualité septuple la vie de l'Entité

Deux principes supérieurs :

1. Intelligence active.
2. Amour-sagesse latent.  
(la nature psychique de la Monade est double.)
1. Le principe d'atma – Nature spirituelle – Volonté.
2. Le principe de buddhi – Nature aimante – Sagesse.
3. Le principe de manas – Nature intelligente – Activité.

Les trois principes correspondant à la Triade, forment, avec les deux principes synthétisants du plan de la Monade, un total de cinq principes. Cela pourrait s'exprimer de la façon suivante :

- |     |             |  |
|-----|-------------|--|
| I.  | L'Absolu    | La Monade                                    |
| II. | 1. Prakriti | L'intelligence active. Le Divin Manasaputra. |
|     | 2. Purusha  | L'Amour-Sagesse. L'aspect de Vishnu.         |

*Sur le plan de l'objectivité :*

- |      |           |           |
|------|-----------|-----------|
| III. | 3. Atma   |           |
|      | 4. Buddhi | La Triade |
|      | 5. Manas  |           |

Du point de vue de l'évolution nous considérons les deux supérieurs, et le plus élevé comme la correspondance de l'Absolu se manifestant dans la dualité. Ceci, avant l'objectivité, nécessite la présence des trois. Nous avons considéré la vie spirituelle de la Monade comme quintuple. Il en est forcément ainsi dans notre évolution quintuple, mais les deux principes restants pourraient être considérés comme :

1. La vie de l'Homme Céleste dans le corps duquel la Monade humaine a trouvé place.
2. La vie du Logos, dans le corps duquel l'Homme Céleste a trouvé place.

**c. La subjectivité septuple**

**l'évolution psychique**

Nous avons ci-dessous les principes du microcosme considérés comme ayant transcendé complètement le corps physique, et ce tableau traite donc uniquement de la vie subjective, ou développement de la psyché ou âme :

Le premier principe	La sphère de manifestation ; l'œuf monadique.	
Le deuxième principe	Atma	Volonté
Le troisième principe	Buddhi	Raison pure. Sagesse.
Le quatrième principe	Manas	Mental pur. Mental supérieur.
Le cinquième principe	Manas	Mental inférieur.
Le sixième principe	Kama-manas	
Le septième principe	Pure émotion, ou sentiment	

Une autre énumération des principes de l'homme (peu évolué du temps présent) se manifestant dans les trois mondes, les plans sur lesquels le subjectif et l'objectif sont unis :

- |                        |  |
|------------------------|--|
| 7. Le corps éthérique  | 1. Le corps vital                                |
| 6. Le Prana            | 2. La force vitale                               |
| 5. Kama-manas          | 3. Mental et Désir                               |
| 4. Le mental inférieur | 4. Le mental concret                             |
| 3. Manas               | 5. Le mental abstrait ou supérieur               |
| 2. Buddhi              | 6. La Sagesse, la force Christique, l'Intuition. |
| 1. Atma                | 7. La Volonté Spirituelle.                       |

Du point de vue de l'Ego, qu'observons-nous ?

- |                        |                            |
|------------------------|----------------------------|
| I. L'Absolu            | Atma. Pure volonté d'être. |
| II. <i>La Duade</i>    |                            |
| 1. Buddhi              | Raison pure – sagesse.     |
| 2. Manas               | Mental pur                 |
| III. <i>La Triade</i>  |                            |
| 3. Le corps causal     |                            |
| 4. Le mental inférieur |                            |
| 5. Kama-manas          |                            |
| 6. Prana               |                            |
| 7. Le corps éthérique  |                            |

Si vous désirez :

- ◆ être informé sur les activités de GIROLLE
- ◆ devenir membre de notre association

Vous pouvez nous contacter à :

**GIROLLE**  
8 Cassagne  
33240 Salignac  
France

- Tel : 05 57 43 16 02
- Adresse web : <http://www.girolle.org>
- E-mail : [info@girolle.org](mailto:info@girolle.org)